

REPUBBLICA DI SAN MARINO ISS ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE	DOCUMENTO OPERATIVO	DOC-OP 3 PED Rev.0
GESTIONE TRAUMA CRANICO		

TRAUMA CRANICO

Le condizioni attuali del vostro bambino, sottoposto a visita pediatrica presso il nostro Pronto Soccorso per trauma cranico, risultano buone e tali da consentire l'invio a domicilio.

Si raccomanda un'attenta sorveglianza almeno per le prossime 24-48 ore; se si verificasse una o più delle seguenti circostanze va ricondotto immediatamente al Pronto Soccorso:

- ★ variazione o peggioramento del comportamento (irrequietezza, sonnolenza eccessiva, ridotta reattività, difficoltà nel camminare, ecc.)
- ★ vomito
- ★ crisi convulsive anche di breve durata
- ★ disturbi oculari; in particolare strabismo o pupille diseguali
- ★ cefalea persistente

Si raccomanda inoltre particolare attenzione onde evitare il ripetersi di eventi traumatici a breve distanza.

copia da allegare al referto

GESTIONE TRAUMA CRANICO

Cosa sono i sintomi commotivi e come potete aiutare il vostro bambino ?



In caso di trauma cranico importante il vostro bambino potrebbe presentare dei sintomi commotivi, ovvero segni di affaticamento del cervello come:

- ✓ mal di testa che passa con il paracetamolo
- ✓ stanchezza eccessiva, irritabilità, cambiamenti di umore
- ✓ nausea o scarso appetito
- ✓ problemi di memoria o difficoltà a concentrarsi
- ✓ disturbi del sonno
- ✓ vertigini

Questi disturbi di solito scompaiono nel giro di due settimane, ma se li notate parlatene con il vostro Medico curante che valuterà la necessità di una visita specialistica se i sintomi non dovessero migliorare.

Per favorire la risoluzione dei sintomi commotivi

- ✓ evitate le attività che richiedono concentrazione prolungata (videogiochi e televisione, lettura prolungata, compiti scolastici)
- ✓ fate riprendere gradualmente l'attività scolastica al vostro bambino in base all'andamento dei sintomi, chiedete agli insegnanti se possibile di concedere al bambino qualche pausa tra le lezioni



- ✓ fate riprendere gradualmente l'attività fisico-sportiva e solo dopo aver controllato che il vostro bambino riesca a sostenere la normale attività scolastica senza disturbi. L'attività fisica-sportiva potrebbe mettere a rischio di ulteriori traumi il vostro bambino, perché richiede coordinazione e riflessi pronti, che dopo un trauma cranico possono non funzionare al meglio

**Vi raccomandiamo di mettere in pratica
tutte le precauzioni per evitare gli infortuni sempre
e soprattutto nei giorni successivi al trauma cranico !**



GESTIONE TRAUMA CRANICO

Cosa dovete sapere se il vostro bambino ha battuto la testa



Il vostro bambino è stato visitato per un trauma cranico e adesso può andare a casa. E' importante però che nei prossimi giorni (in particolare nelle prime 24 ore dal trauma) il bambino venga attentamente osservato da un adulto.

Tenete il bambino in un ambiente tranquillo e non mettetevi in viaggio.

Applicate del ghiaccio a cicli sulla zona contusa e mantenete una dieta leggera per 1-2 giorni.

Cosa dovete controllare nelle prime 24 ore ?



Mentre dorme (ogni 2 o 3 ore) :

- ✓ controllate che abbia un respiro regolare e una posizione rilassata
 - ✓ controllate che reagisca alla voce o a un delicato pizzicotto
- Se notate delle anomalie svegliate il bambino per capire meglio.



Quando è sveglio osservate come si comporta il vostro bambino:

- ✓ assicuratevi che si muova normalmente e utilizzi braccia e mani per prendere qualche oggetto a lui caro
- ✓ se è grandicello chiedergli di parlare, di dire i nomi di persone che conosce o di qualche giocattolo

Riportate subito il vostro bambino in ospedale se presenta :

- ✓ difficoltà a mantenere gli occhi aperti e a rimanere sveglio, sonnolenza senza motivo e in ore insolite della giornata
- ✓ disturbo nel parlare, nel comprendere, confusione nel ricordare nomi, luoghi, date
- ✓ disturbo dell'equilibrio e difficoltà nel camminare
- ✓ irritabilità o pianto continuo e lamentoso nei bimbi più piccoli
- ✓ mal di testa forte e persistente che risponde poco al paracetamolo
- ✓ vomito ripetuto a distanza dal trauma
- ✓ disturbi della vista, pupille di grandezza diversa, strabismo o incapacità di fissare con lo sguardo oggetti e/o persone
- ✓ convulsioni
- ✓ sanguinamento o perdita di liquido da orecchie e/o naso
- ✓ comparsa di cefaloematoma (tumefazione molle del capo) o peggioramento del cefaloematoma preesistente.



Vi raccomandiamo di mettere in pratica tutte le precauzioni per evitare gli infortuni sempre e soprattutto nei giorni successivi al trauma cranico !