

REPUBBLICA DI SAN MARINO ISS ISTITUTO PER LA SICUREZZA SOCIALE	DOCUMENTO OPERATIVO	DOC-OP 16 PED Rev.0
PIDOCCHI PEDICULOSI DEL CAPO		

PIDOCCHI-PEDICULOSI DEL CAPO

Si diffondono per contatto personale in ambienti comunitari come gli asili nido e le scuole. Il bambino avverte prurito al cuoio capelluto accompagnato da dermatite irritativa e da lesioni da grattamento. Si trovano principalmente nei bambini che frequentano la collettività, con maggior incidenza tra quelli di età compresa tra i 3 e gli 11 anni

Il pidocchio del capo è **un piccolo insetto che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo dove depone le uova** (lendini); la saliva dei pidocchi è irritante e per questo motivo il paziente affetto lamenta intenso prurito, prevalentemente alla nuca e dietro le orecchie.

La femmina di pidocchio depone centinaia di lendini che si schiudono in 7-8 giorni dando alla luce le ninfe che diventano pidocchi adulti nel giro di due settimane.

È raro riuscire a scorgere i pidocchi che sono in grado di assumere il colore della capigliatura e si muovono molto rapidamente, mentre le uova, più numerose, si individuano facilmente: hanno colorito bianco grigiastro, forma ovale e sono saldamente attaccate al capello (contrariamente alle piccole squame di forfora).

I pidocchi non volano e non saltano. **Si diffondono per contatto personale o condividendo vestiti e oggetti personali.** Possono passare "da una testa a un'altra" per contatto diretto oppure con un pettine, un berretto, una sciarpa. Lontano dal capo sopravvive poche ore (48-72) sia per la mancanza di nutrimento, sia per le sfavorevoli condizioni ambientali

Diagnosi

La diagnosi si effettua attraverso la visione diretta delle lendini. Questo rende l'identificazione della pediculosi più facile.

Quando cercare

- Tutti i giorni se c'è la presenza di pidocchi nella scuola o tra le persone vicine.
- Quando c'è prurito in testa. Questa sintomatologia, di natura allergica e correlata alle ripetute punture del parassita, è comunque tardiva (anche settimane).

Come togliere le lendini

- Metti la testa sotto una buona luce (una lente di ingrandimento può essere utile)
- Pettinare ogni ciocca dei capelli con un pettine a denti stretti
- Per capelli corti: grattare dolcemente il cuoio capelluto e far scivolare il pettine lungo i capelli partendo dalla radice verso la punta dei capelli.
- Per i capelli lunghi: prendere una ciocca di capelli larga 2 centimetri, usare il pettine a denti stretti, pettinare i capelli partendo dalla punta verso il cuoio capelluto, prima di passare il pettine a denti stretti normalmente (dalla radice fino alla punta). Le ciocche o i capelli si possono separare con fermacapelli o elastici, e questi alla fine devono essere buttati via.
- Bagnare il pettine nell'acqua calda dopo ogni colpo di pettine.
- Per rimuovere una lendine che non si è ancora staccata dopo il passaggio del pettine, utilizzate le unghie o le pinze per le ciglia, facendo scivolare la lendine lungo il capello.

Trattamento

Il trattamento per rimuovere i pidocchi dal capo utilizza varie sostanze attive contro i pidocchi:

- Il Malathion (AFTIR GEL), efficace sia contro i pidocchi sia contro le lendini, in forma di gel allo 0,5% va applicato ai capelli e ai peli asciutti e alla pelle sottostante, evitando il contatto con occhi e mucose delle labbra e va lasciato per 15 minuti prima del lavaggio con shampoo o sapone.

PIDOCCHI PEDICULOSI DEL CAPO

Talvolta il trattamento va ripetuto dopo una settimana. Non va utilizzato nei bambini di età inferiore ai 2 anni;

- Il **Dimeticone**, olio vegetale in forma di crema o spray cutaneo, particolarmente indicato per la presenza di pidocchi sul capo, può essere utilizzato anche nelle prime età della vita e va applicato al cuoio capelluto e ai capelli per tutta la loro lunghezza e lasciato agire a lungo;
- La **Permetrina (NIX emulsione 1%)**, ad esempio come preparazione idonea per la cute all'1%, uccide sia i pidocchi sia le lendini. È controindicata al di sotto dei 6 mesi di età. In genere è sufficiente un'applicazione della durata di 15 minuti in tutti i tipi di infestazione da pidocchi. Le lendini sono resistenti alla Permetrina ed è quindi necessaria una seconda applicazione a distanza di una decina di giorni dalla prima in modo da permettere alle lendini di schiudersi. Va tenuto presente che sono ormai stati riportati non pochi casi di resistenza dei pidocchi alla Permetrina;
- Le **lendini** vanno comunque **rimosse** dai capelli con un pettine a maglie fini;
- **Non è necessario tagliare i capelli**. È sufficiente lavare accuratamente i capelli con lo shampoo medicato e poi usare il pettine fitto per rimuovere le lendini;
- **Evitare rimedi "fai da te"** o naturalistici con olio d'oliva, aceto o maionese: non sono efficaci;
- I bambini possono tornare a scuola o all'asilo nido, il giorno successivo al primo trattamento: non sono più contagiosi.

Fare il trattamento solo alle persone che hanno i pidocchi o lendini vive.

Il trattamento è più efficace quando tutte le persone che hanno i pidocchi sono **trattate contemporaneamente** (lo stesso giorno).

Frequenza dell'applicazione

Il trattamento consiste in due applicazioni dello stesso prodotto. La seconda applicazione va fatta da 7 a 10 giorni dopo la prima, anche se non si vedono più pidocchi o lendini vive nei capelli.

Se si vedono pidocchi vivi dopo 48 ore dalla prima applicazione del prodotto (bisogna essere sicuri per evitare trattamenti eccessivi), si raccomanda di ripetere subito il trattamento utilizzando un prodotto con diverso principio attivo fra quelli descritti sopra.

Come prevenire i pidocchi?

Quando un membro della famiglia scopre di avere i pidocchi, tutti gli adulti e i bambini in casa dovrebbero essere controllati per i pidocchi.

È inoltre opportuno disinfestare l'ambiente, gli indumenti e gli oggetti che più facilmente possono trasmettere i pidocchi:

- Lavare vestiti, lenzuola e asciugamani in acqua calda (in lavatrice ad almeno 60°);
- Aspirare tappeti e mobili e arieggiare gli ambienti;
- Mettere le cose che non si possono lavare in un sacchetto di plastica sigillato per 2 settimane, i pettini e le spazzole vanno immersi in acqua bollente con detersivo per almeno un quarto d'ora;
- L'uso continuo e ripetuto di shampoo antiparassitari ha più rischi che vantaggi.
- La collaborazione dei genitori è essenziale per la prevenzione e il controllo dei pidocchi.

PIDOCCHI PEDICULOSI DEL CAPO

PIDOCCHI:
**LE MIGLIORI ARMI
PER AFFRONTARLI**

I SINTOMI

- Prurito al cuoio capelluto causato dalla saliva irritante dei pidocchi
- Dermatiti e lesioni da grattamento

LA PREVENZIONE
(In caso di contagio a scuola o in famiglia)

- Lavare vestiti, lenzuola e asciugamani ad almeno 60°
- Aspirare tappeti e mobili e arieggiare gli ambienti
- Immergere pettini e spazzole in acqua bollente per almeno 15 minuti
- Non utilizzare per la prevenzione lo shampoo antiparassitario!

IL CONTAGIO

- Tramite contatto diretto e scambio di oggetti personali
- Non si prendono perché i capelli sono poco puliti!
- I pidocchi non saltano da una testa all'altra!

IL TRATTAMENTO

- Gel, shampoo o creme a base di **malatione**, dimeticone o **permetrina**
- Rimuovere pidocchi e uova con pettini a maglie fini
- Olio d'oliva, aceto o maionese non servono!
- Non serve tagliare i capelli corti!

! PERMETRINA
Non utilizzare nei bambini di età inferiore ai 6 mesi

MALATIONE
Non utilizzare nei bambini di età inferiore ai 2 anni

N.B.: i bambini possono tornare a scuola con il certificato medico anche il giorno successivo al primo trattamento: non sono più contagiosi!

COME LAVARE GLI OGGETTI PERSONALI

Il rischio di trasmissione con oggetti personali è minimo, ma è bene seguire le seguenti indicazioni.

Trattare gli oggetti personali (pettini, spazzole, cappelli, berretti e altri accessori) che vengono usati regolarmente dalla persona infestata seguendo uno dei seguenti metodi:

Mettere a bagno gli oggetti personali con i prodotti anti pidocchi (non diluito) per 5-10 minuti

Oppure: Mettere a bagno in acqua calda circa 65° per 10 minuti

VESTITI

- Mettere il vestiario nella macchina per asciugare i vestiti alla temperatura massima per minuti oppure
- Portare i vestiti nelle lavanderie a secco oppure
- Chiudere gli oggetti personali in un sacco di plastica per 10 giorni

Non si devono utilizzare insetticidi spray per trattare il mobilio e soprammobili della casa. Questo non solo è inefficace per controllare la diffusione dei pidocchi, ma può causare un serio rischio alla salute delle persone o degli animali esposti a prodotti potenzialmente tossici.

Se il bambino frequenta la comunità, poiché il rischio di trasmissione è prontamente ridotto dalla terapia, è permesso il rientro scolastico anche il giorno successivo al trattamento e dopo rimozione manuale delle lendini.

PIDOCCHI PEDICULOSI DEL CAPO

I genitori sono tenuti ad avvertire le insegnanti che solleciteranno un accurato controllo da parte di tutte le famiglie dei bambini che frequentano la classe.

Una scarsa attenzione, un trattamento non corretto o il mancato rispetto di queste norme rappresentano la causa del diffondersi della pediculosi.

**Istruzioni per l'uso con i prodotti
a base di PERMETRINA**



Lavare i capelli con uno shampoo comune **senza balsamo**. Risciacquare i capelli ed asciugarli con uno asciugamano.



2 Agitare bene la bottiglia.



Lasciare agire per almeno **10 minuti**.



3 Mettere circa 25-50 ml. di prodotto sul cuoio capelluto. Massaggiare scrupolosamente tutti i capelli in particolar modo sulla nuca e dietro le orecchie.



5 Sciacquare accuratamente i capelli.



6 Asciugare i capelli con un asciugamano o un asciugacapelli. L'asciugamano può essere lavato assieme a tutti gli altri indumenti.



7 Pettinare i capelli ogni giorno con un pettine a denti stretti per verificare la presenza dei pidocchi vivi.

Non usare aceto o balsami nei 10 giorni successivi il trattamento.

**Istruzioni per l'uso con i prodotti
a base di PIRETRINE o MALATHION**



Applicare il prodotto **sui capelli asciutti** e massaggiare bene fino a bagnare tutti i capelli, soprattutto sulla nuca e dietro le orecchie.



Lasciare agire per almeno **30 minuti** Malathion per almeno **10 minuti** Piretrine



3 Lavare accuratamente i capelli con un normale shampoo.



4 Sciacquare accuratamente i capelli.



5 Asciugare i capelli con un asciugamano o un asciugacapelli. L'asciugamano può essere lavato assieme a tutti gli altri indumenti.



6 Pettinare i capelli ogni giorno con un pettine a denti stretti per verificare la presenza dei pidocchi vivi.

Non usare aceto o balsami nei 10 giorni successivi il trattamento.