



SEGRETERIA DI STATO SANITA' E
SICUREZZA SOCIALE
SEGRETERIA DI STATO ISTRUZIONE E
CULTURA



AUTHORITY SANITARIA
ISTITUTO SICUREZZA SOCIALE

Gentili Genitori,

è sempre più crescente la consapevolezza che la promozione di corretti stili di vita, quali una sana alimentazione e l'attività fisica, possa contribuire sensibilmente a prevenire determinate malattie croniche. In particolare si evidenzia la necessità di seguire con attenzione la situazione nutrizionale dei nostri bambini, in quanto il problema dell'obesità e del sovrappeso in età evolutiva ha acquisito, negli ultimi anni, una grande importanza, sia per le implicazioni dirette sulla salute del bambino, sia perché questi stati rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie in età adulta.

In questo contesto si inserisce **OKkio alla SALUTE**, iniziativa che rientra nel più ampio progetto **Promozione e Salute: la linea giusta è la prevenzione**, promosso dalla Segreteria di Stato Sanità e dall'Authority Sanitaria in stretta collaborazione con Istituto per la Sicurezza Sociale, Segreteria di Stato Istruzione e scuole elementari, nell'ambito dell'Osservatorio permanente sulla condizione giovanile nella Repubblica di San Marino.

L'iniziativa, sostenuta a livello internazionale dall'Organizzazione mondiale della Sanità e supportata dall'Istituto Superiore di Sanità Italiano, garantirà anche un confronto della nostra realtà con le regioni italiane e altri paesi europei.

L'obiettivo principale di OKkio alla salute è descrivere nel tempo l'evoluzione della situazione nutrizionale dei bambini delle scuole elementari e del loro ambiente scolastico, in relazione alle caratteristiche legate all'alimentazione e all'attività fisica, con la finalità di suggerire azioni appropriate ed efficaci. Le informazioni necessarie verranno raccolte in forma assolutamente anonima attraverso 4 semplici strumenti: scheda antropometrica (peso e altezza dei bambini, misurati in classe), questionario della scuola (compilato dal Dirigente scolastico), questionario dei bambini (compilato in classe dai bambini stessi) e questionario dei genitori (compilato a casa dai genitori).

Per la riuscita dell'iniziativa, che riteniamo strategica per sviluppare azioni congiunte ed efficaci fra il mondo della scuola ed i settori della sanità, **è fondamentale il Vostro prezioso supporto.**

Troverete, in allegato, una lettera informativa, dove si potrà esprimere un eventuale dissenso (silenzio-assenso), ed il questionario dei genitori, completamente anonimo, che dovrete compilare e mettere nella busta bianca e restituire all'insegnante prima che gli operatori sanitari effettuino la rilevazione nella classe, che si svolgerà nei prossimi mesi.

Vi ringraziamo anticipatamente per la collaborazione che offrirete per la riuscita dell'intero progetto.

Francesco Mussoni
Segretario di Stato Sanità e Sicurezza Sociale

Giuseppe Morganti
Segretario di Stato Istruzione e Cultura

Il responsabile del progetto
Andrea Gualtieri
Dirigente dell'Authority Sanitaria